

NIVEAUER
 - Begynder
 - Let øvede
 - Øvede
 - Rutine
 - Elite

PROGRAM | SÆSON 2025/2026

DANSESÆSONEN STARTER MANDAG DEN 1. SEP. 2025

Afdansningsbal: d. 31. maj 2026 - Generalprøve: d. 30. maj 2026

SHOWDANCE	DAG	TID	INSTRUKTØR
H.1. 4-5 år Beg./ Let Øvede	Lørdag	10.10-10.45	KF
H.2. 6-7 år Beg./Let Øvede	Lørdag	10.50-11.35	KF
H.3. 8-9 år Beg./Let Øvede	Onsdag	16.50-17.35	KF
H.4. 10-12 år Beg./ Øvede/ 9 år Øvede	Torsdag	16.20-17.05	KF
H.5. 11-13 år Øvede/Rutine/ 10 år Rutine	Mandag	15.45-16.30	KF
H.6. 13-15 år Øvede/Rutine / 12 år Rutine/ Teen Beg.	Onsdag	16.00-16.45	KF
H.7. Teen/Ungdom Rutine/Elite	Onsdag	17.40-18.25	KF
H.8. Voksne Øvede	Tirsdag	17.40-18.25	KF
H.9. Voksne Elite	Tirsdag	18.30-19.30	KF

HIP HOP/GIRLY HIP HOP	DAG	TID	
H.10. 7-9 år Beg./ Let Øvede	Fredag	16.15-17.00	SF
H.11. 10-12 år Beg./ Øvede/ 9 år Øvede	Torsdag	17.10-17.55	SF
H.12. 11-13 år Øvede/Rutine/ Teen beg.	Torsdag	18.00-18.45	SF
H.13. 12-15 år Øvede/Rutine	Torsdag	18.50-19.35	SF
H.14. Teen/ Ungdom Rutine Girly Hip Hop	Onsdag	18.35-19.20	MS
H. 32. Hip Hop Voksne Beg./Let Øvede	Torsdag	20.35-21.20	SF

TIK TOK	DAG	TID	
H.15. 7-9 år Beg./Let Øvede	Torsdag	15.45-16.15	IL
H.16. 10-12 år Beg./Let Øvede	Tirsdag	15.50-16.35	MM

KONKURRENCEHOLD Hip Hop	DAG	TID	
H.17. Formation 9-12 år Rutine	Fredag	17.05-18.05	SF
H.18. Formation Teen. Rutine	Fredag	18.10-19.10	SF
H.19. Formation 9-12 år Rutine lørdage i ulige uger	Lørdag	12.30-14.00	SF
H.20. Formation Teen. Rutine lørdage i ulige uger	Lørdag	14.00-15.30	SF

VILD MED DANS PARDANS	DAG	TID	
H.21. 10-13 år Øvede	Lørdag	11.40-12.25	KF
H.22. Voksne Begynder	Mandag	17.30-18.15	KF
H.23. Voksne Let Øvede	Mandag	18.20-19.05	KF
H.24. Voksne Øvede	Mandag	19.10-19.55	KF
H.25. Voksne Rutine	Mandag	20.00-20.45	KF

HIT FIT / DANCE & FIT/ BALLROOM FITNESS	DAG	TID	
H.26. Voksne	Mandag	16.35-17.25	AK
H.27. Voksne	Tirsdag	16.40-17.30	MM
H.28. Voksne Niveau 2 (rutinerede)	Onsdag	19.25-20.15	MS
H.29. Voksne	Torsdag	19.40-20.30	LC
H.30. Voksne	Lørdag	9.00-9.50	CF/AK/MS/LC/MM
H.31. Voksne Ballroom Fitness	Tirsdag	19.35-20.35	EM