

PROGRAM | SÆSON 2021 / 2022

Dansesæson 9. August 2021 - 6. Juni 2022

Afdansningsbal d. 6. Juni 2022 - Generalprøve d. 5. Juni 2022

SHOWDANCE	DAG	TID	INSTRUKTØR
H.1. 5-6 år, Begynder / Let øvede	Tirsdag	16:50 - 17:35	Karina Frimodt
H.2. 7-9 år, Begynder / Let øvede	Mandag	16:50 - 17:35	Karina Frimodt
H.3. 9-11 år, Øvede / Rutine	Tirsdag	16:00 - 16:45	Karina Frimodt
H.4. 11-13 år, Øvede / Rutine Teen, Begynder / Let Øvede	Mandag	16:00 - 16:45	Karina Frimodt
H.5. Teenage, Øvede / Rutine	Tirsdag	17:45 - 18:30	Karina Frimodt
H.6. Ungdom, Øvede / Rutine	Onsdag	18:30 - 19:15	Karina Frimodt
H.7. Voksne, Begynder / Let øvede	Onsdag	19:20 - 20:05	Karina Frimodt
H.8. Voksne, Øvede	Tirsdag	18:35 - 19:20	Karina Frimodt
H.9. Voksne, Elite	Onsdag	20:10 - 21:10	Karina Frimodt

GIRLY HIP HOP TIK TOK DANS	DAG	TID	INSTRUKTØR
H.11. Girly Hip Hop 9-11 år, Øvede 11-12 år, Begynder / Let øvede	Torsdag	17:30 - 18:15	Nini Bagger
H.12. Girly Hip Hop 12-14 år, Øvede Teenage, Begynder	Onsdag	15:55 - 16:40	Michelle Sørensen
H.13. Girly Hip Hop Teenage / Ungdom, Øvede	Torsdag	18:20 - 19:05	Nini Bagger
H.14. Girly Hip Hop Teenage / Ungdom, Rutine	Onsdag	17:40 - 18:25	Michelle Sørensen
H.15. Tik Tok Dans 8-10 år, Begynder / Let øvede	Torsdag	16:00 - 16:45	Louise Malmqvist

VILD MED DANS PARDANS	DAG	TID	INSTRUKTØR
H.16. Voksne, Begynder / Let øvede	Mandag	18:35 - 19:20	Karina Frimodt
H.17. Voksne, Øvede	Mandag	19:25 - 20:10	Karina Frimodt
H.18. Voksne, Rutine	Mandag	20:15 - 21:00	Karina Frimodt

BØRNEBALS VMD DANS	DAG	TID	INSTRUKTØR
H.19. 2-3 år, Med mor / far	Lørdag	10:00 - 10:30	Karina Frimodt
H.20. 4-5 år, Begynder / Let øvede	Lørdag	10:35 - 11:05	Karina Frimodt
H.21. 5-6 år, Øvede 7-8 år, Begynder	Lørdag	11:10 - 11:40	Karina Frimodt
H.22. VMD Dans 7-9 år, Øvede	Lørdag	11:45 - 12:30	Karina Frimodt

BALLET	DAG	TID	INSTRUKTØR
H.23. 6-8 år, Begynder / Let øvede	Torsdag	16:50 - 17:20	Louise Malmqvist

HIT FIT / DANCE & FIT STRAM OP / STYRKE	DAG	TID	INSTRUKTØR
H.24. Hit Fit / Dance & Fit, Voksne (Alle kan være med)	Mandag	17:40 - 18:30	Louise Malmqvist
H.25. Hit Fit / Dance & Fit, Voksne (Alle kan være med)	Tirsdag	19:30 - 20:20	Mette Crusell
H.26. Hit Fit / Dance & Fit, Voksne (Alle kan være med)	Onsdag	16:45 - 17:35	Michelle Sørensen
H.27. Hit Fit / Dance & Fit, Voksne (Alle kan være med)	Torsdag	19:45 - 20:35	Mette Crusell
H.28. Hit Fit / Dance & Fit, Voksne (Alle kan være med)	Lørdag	09:00 - 09:50	Mette Crusell / Louise Malmqvist
H.29. Stram Op / Styrke, Voksne (Alle kan være med)	Torsdag	19:10 - 19:40	Mette Crusell

NIVEAUER

- Begynder
- Let øvede
- Øvede
- Rutine
- Elite