

PROGRAM | SÆSON 2023 / 2024

Dansesæson 4. September 2023 - 1. Juni 2024

Afdansningsbal d. 12. Maj 2024 - Generalprøve d. 11. Maj 2024

SHOWDANCE	DAG	TID	INSTRUKTØR
H.1. 4-5 år, Begynder / Let øvede	Lørdag	10:35 - 11:20	Karina Frimodt
H.2. 6-8 år, Begynder / Let øvede	Mandag	16:50 - 17:35	Karina Frimodt
H.3. 9-11 år, Begynder / Let øvede	Tirsdag	16:00 - 16:45	Karina Frimodt
H.4. 10-11 år, Rutine 12-14 år, Begynder / Let øvede	Mandag	16:00 - 16:45	Karina Frimodt
H.5. 12-15 år, Øvede / Rutine	Tirsdag	16:50 - 17:35	Karina Frimodt
H.6. Ungdom, Øvede / Rutine	Tirsdag	17:40 - 18:25	Karina Frimodt
H.7. Teen / Ungdom, Elite (efter aftale - se beskrivelse*)	Tirsdag	18:30 - 19:15	Karina Frimodt / Michelle Maria Sørensen
H.8. Voksne, Let øvede / Øvede	Onsdag	18:55 - 19:40	Karina Frimodt
H.9. Voksne, Elite	Onsdag	19:45 - 20:45	Karina Frimodt

HIP HOP TIK TOK GIRLY HIP HOP	DAG	TID	INSTRUKTØR
H.10. Hip Hop 9-12 år, Begynder / Let øvede	Torsdag	16:00 - 16:45	Sofie Frølich
H.11. Hip Hop 11-13 år, Øvede / Rutine Teenage, Begynder	Torsdag	16:50 - 17:35	Sofie Frølich
H.12. Hip Hop Teenage, Øvede / Rutine	Torsdag	17:40 - 18:25	Sofie Frølich
H.13. Girly Hip Hop Ungdom, Øvede / Rutine	Torsdag	18:35 - 19:20	Mette Holm Jørgensen
H.14. Tik Tok 9-12 år, Begynder / Øvede	Onsdag	16:15 - 17:00	Maria Mundt
H.7. Teen / Ungdom, Elite (efter aftale - se beskrivelse*)	Tirsdag	18:30 - 19:15	Karina Frimodt / Michelle Maria Sørensen

KONKURRENCEHOLD HIP HOP	DAG	TID	INSTRUKTØR
H.15. Solo / Duo, Øvede / Rutine	Lørdag	12:15 - 13:15	Sofie Frølich
H.16. Formation, Øvede / Rutine	Lørdag	13:15 - 14:15	Sofie Frølich

VILD MED DANS PARDANS	DAG	TID	INSTRUKTØR
H.17. Voksne, Begynder / Let øvede	Mandag	18:35 - 19:20	Karina Frimodt
H.18. Voksne, Øvede	Mandag	19:25 - 20:10	Karina Frimodt
H.19. Voksne, Rutine	Mandag	20:15 - 21:00	Karina Frimodt

BØRNEDANS VMD DANS	DAG	TID	INSTRUKTØR
H.20. Børmedans 2-3 år, Med mor / far	Lørdag	10:00 - 10:30	Karina Frimodt
H.21. 9-11 år, Øvede	Lørdag	11:25 - 12:10	Karina Frimodt
H.21.b 9-11 år, Øvede	Mandag	15:15 - 16:00	Karina Frimodt

HIT FIT / DANCE & FIT	DAG	TID	INSTRUKTØR
H.22. Voksne	Mandag	17:40 - 18:30	Louise Malmqvist
H.23. Voksne	Tirsdag	19:20 - 20:10	Michelle Maria Sørensen
H.24. Voksne	Onsdag	17:05 - 17:55	Maria Mundt
H.25. Voksne	Onsdag	18:00 - 18:50	Louise Clausen
H.26. Voksne, Niveau 2 (rutinerede)	Torsdag	19:30 - 20:20	Mette Holm Jørgensen
H.27. Voksne	Lørdag	09:00 - 09:50	Andrea Knub

*H.7. er et hold for Teen- / Ungdom-elitedansere. Elever kan udelukkende tilmeldes holdet efter aftale. Der undervises i Girly Hip Hop, Showdance, Teknik og Performance. Det er et krav, for tilmelding, at elever som minimum undervises på ét andet hold udover, om ugen (andre konkurrencehold gælder ikke).

NIVEAUER

- Begynder
- Let øvede
- Øvede
- Rutine
- Elite